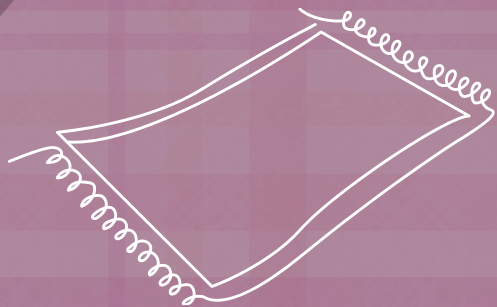


5'te5
NAMAZ
Ajandası



İçerikler

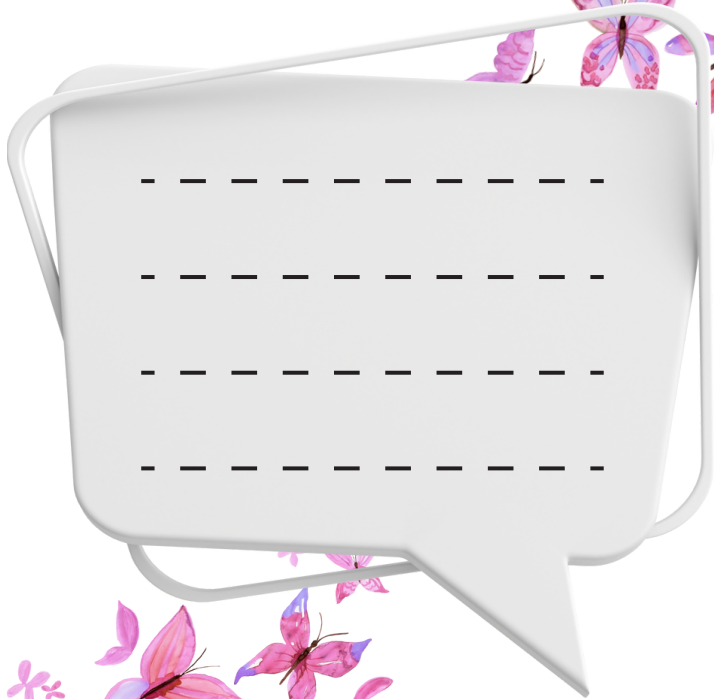
Namaz dinin direğidir.

Tirmizi



- Dua - Telkin
- Ayet - Hadis - Vecize
- Aylık Hedef takvimi
- Haftalık Hedef takvimi
- Günlük / Haftalık Namaz takibi
- Nefsi Susturan cevaplar
- Namaza Yönelik öneriler

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



Ey beni sonsuz keremiyle yaratan merhametli Rabbim!

Beni günahlarımın utancından kurtar.
Ey Rabbim, senin af ve mağfiretini bekliyorum!

Apaçık görüyorum ki;
Senden başka sığınak ve dayanak yok.
Günahların çirkin yüzünden,
Hataların korkutucu şeklinden
Ve o mekânın darlığından,
Bütün kuvvetimle Sana sesleniyorum.
Verdiğin nimetlerden dolayı;
Her şeyin Sana borçlu olduğu Rabbim,
Beni çirkin günahlarımın arkadaşlıklarından kurtar,
Yerimi genişlettir.
İlahi, Senin rahmetin sığınağımdır!
Ve âlemlere rahmet olan,
Sevgili Rasulün Senin rahmetine yetişmek için
vesilemdir.

Ey keremiyle beni yaratan,
Rahmetiyle beni terbiye eden Rabbim!
Senin kapına gelmiş olan ben,
Hem asi, hem aciz, hem gafil, hem cahil,
Hem efendisinden kaçmış bir köle olduğu halde;
Kırk sene sonra pişman olmuş, Sana dönmek istiyor.
Kuşku ve her türlü manevi hastalığa tutulmuş;
Senden deva istiyor,
Çünkü Sen Rahman ve Rahimsin...
Ey Efendim! Kendi güç ve kuvvetimden
Senin güç ve kudretine sığınıyorum!



Sabah Uyanış:

1. Uyanma saatinde; uyanır uyanmaz yorganı ayaklarla itip, sür'atle yataktan Euzubesmele ile fırlayacağım. “Lâilaheillallahu vahdehu” ve “ve lâhavle” okuyacağım.

2. Hemen abdest alacağım.

3. Derin nefes alacağım.

4. Ben hasta değilim.

Ben müferrahım.

Ben münbasitim.

Ben meserretliyim.

Ben neş'eli ve neşveliyim.

Ben sıhhat ve afiyete mazharım.

Ben bedenem, ruhen, kalben, aklen ve zihnen kuvvetliyim.

Bende tehavün ve tenbellik yoktur.

(Bu cümleleri 19 defa yüksek sesle tekrarlayacağım.)

5. Derin nefes alma idmanı yapacağım. (Açık pencere önünde veya açık havada 19 defa.)

Açık havada, (sabah namazının akabindeki dersten sonra) yarım saat yürüyüş yapacağım.

6. O sabahki işleyeceğim ameli, program halinde yazacağım. Sonra o gün yapacağım işleri programa yazacağım.

7. Kahvaltı yapacağım.

8. Kahvaltıdan sonra 15 dakika sırtüstü yatacağım.



AYET

Onlar gayba iman ederler, namazı kılarlar, kendilerine verdiklerimizden hayra harcarlar;

(Bakara Sûresi | 3)

HADİS

Allah Resûlü'nü şöyle derken işittim: "Rükûları, secdeleri, abdestleri ve vakitlerine riayet ederek beş vakit namaz(ı kılmayı) devam eden ve bu beş vakit namazın Allah katından gelen bir emr-i hak olduğunu kabul eden kimse cennete girer."

(İbn Hanbel, IV, 266)

VECİZE

Namazın manası, Cenab-ı Hakk'ı tesbih ve tazim ve şükürdür.

Sözler

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ

AZANDASI

1.HAFTA

PAZARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

SALI

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

ÇARŞAMBA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PERŞEMBE

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PAZAR

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V



ŞÜKÜR KÖŞESİ

NAMAZ

AZANDASI

2.HAFTA

PAZARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

SALI

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

ÇARŞAMBA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PERŞEMBE

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PAZAR

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V



ŞÜKÜR KÖŞESİ

NAMAZ

AZANDASI

3.HAFTA

PAZARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

SALI

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

ÇARŞAMBA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PERŞEMBE

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PAZAR

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V



ŞÜKÜR KÖŞESİ

NAMAZ

AZANDASI

4.HAFTA

PAZARTESİ

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

SALI

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

ÇARŞAMBA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PERŞEMBE

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMA

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

CUMARTESİ

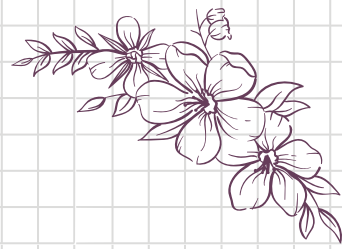
● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V

PAZAR

● S
● Ö
● İ
● A
● Y
● V



ŞÜKÜR KÖŞESİ



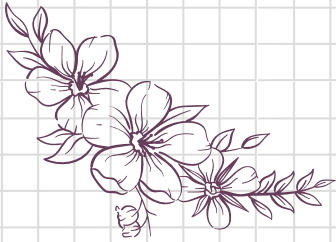
Namaz Konusunda Sızlanan Nefse

CEVAP

Ey bedbaht nefsim! Acaba ömrün ebedî midir! Hiç kat'î senedin var mı ki, gelecek seneye belki yarına kadar kalacaksın?

Sana usanç veren, tevehhüm-ü ebediyettir. Keyf için, ebedî dünyada kalacak gibi nazlanıyorsun. Eğer anlasa idin ki, ömrün azdır hem fâidesiz gidiyor. Elbette onun yirmidörtten birisini, hakikî bir hayat-ı ebediyenin saadetine medar olacak bir güzel ve hoş ve rahat ve rahmet bir hizmete sarfetmek; usanmak şöyle dursun, belki ciddî bir iştîyak ve hoş bir zevki tahrike sebeb olur.

Risale-i Nur



AYET

Namazı kılın, zekâtı verin. Önceden kendiniz için ne hayır yaparsanız onu Allah katında bulursunuz. Şüphesiz Allah yaptıklarınızı eksiksiz görür.

[Bakara Sûresi | 110]

HADİS

“(Kıyamet gününde) kulun ilk önce hesaba çekileceği şey, namazdır...”

[Nesâî, Muhârebe, 2]

VECİZE

Kâinatta en yüksek hakikat imandır, imandan sonra namazdır.

Tarihçe-i Hayat

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

Sabah Namazına Kalkmanıza Yardım Edecek

5 ÖNERİ

1. MOBİL ALARM UYGULAMASI KULLANIN

Mobil alarm uygulamaları kullanarak, alarmı erteleme alışkanlığınızın önüne geçebilirsiniz. Bu uygulamalarda alarmı kapatmak için bir bulmaca veya matematik sorusu çözmeniz; yataktan kalkıp belirli sayıda adım atmanız veya bir fotoğraf çekmeniz gerekiyor. İsteneni yapmadığınız sürece alarm susmuyor ve siz görevi yerine getirirken çoktan uyanmış oluyorsunuz.

2. TELEFONU UZAK BİR YERE KOYUN

Telefonu, alarm çaldığında yataktan çıkmanızı gerektirecek kadar uzak bir yere koymanız size çok yardımcı olacaktır. Bir kere kalkmışken abdest alıp, sabah namazını eda edebilirsiniz.

3. YANINIZDA SU BULUNDURUN

Uyumadan önce baş ucumuza bir şişe içerisinde su koyalım. Sabah alarm çaldığında gözlerimizi açamıyorsak, bu sudan bir miktar elimize döküp yüzümüze ve gözlerimize sürmek uykumuzun açılmasına yardımcı olabilir.

4. NAMAZA KALKMAK İÇİN NİYET VE DUA EDİN

Yatmadan önce abdest almak ve sağ tarafa yatmak sünnettir. Sabah namazına kalkmak üzere dua etmek; “İnnâ âtaynâ” ve “Âyetelkürsi” okumak, Allah’ın izniyle namaz vaktinde uyanmaya yardımcı olur.

5. EN ÖNEMLİSİ: ERKEN YATIN

Sabahları erken kalkmanın en önemli kuralı erken yatmaktır. Erkenden yatağa gitmemize engel olan, telefon, internet, televizyon, sohbet veya diğer oyalayıcı işlerden yüz çevirmeliyiz. Ertesi gün yapacağımız işleri planlayıp vakitlice uyumak, sabah uykumuzu almış bir şekilde uyanmamızı sağlar. Güne sabah namazı ile başlamak günümüzü bereketlendirir ve meleklerin koruması altında oluruz.

AYET

Ey iman edenler! Sabır ve namazla yardım isteyin.
Şüphesiz Allah sabredenlerin yanındadır.

[Bakara Sûresi | 153]

HADİS

Birinizin kapısının önünden bir nehir geçse ve onda her gün beş defa yıkansa, bu o kimsenin kirinden bir şey bırakır mı, ne dersiniz?" Sahâbîler, "Onun kirinden hiçbir şey bırakmaz." demişler, bunun üzerine Resûlullah, "İşte beş vakit namaz da böyledir! Allah onlarla günahları yok eder." buyurmuştur.

[Buhârî, Mevâkîtü's-salât, 6]

VECİZE

Namaz, Hâlık-ı Zülcelal tarafından her yirmi dört saat zarfında tayin edilen vakitlerde manevî huzuruna yapılan bir davettir.

İşârât-ül İ'caz

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

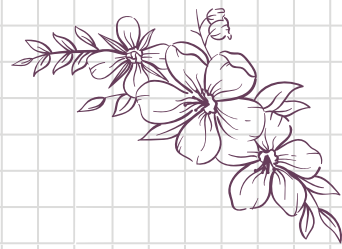
P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					



Namaz Konusunda Sızlanan Nefse

CEVAP

Ey şikemperver (şikayet eden) nefsim!

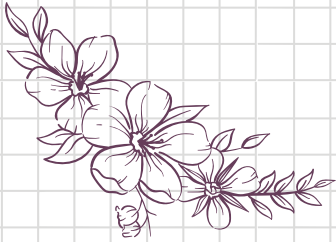
Acaba, hergün hergün ekmek ıersin, su içersin, havayı teneffüs edersin; sana onlar usanç veriyor mu?

Madem vermiyor; çünkü ihtiyaç tekerrür (tekrar) ettiğinden usanç değil, belki telezzüz ediyorsun (lezzetleniyorsun).

Öyle ise, hane-i cismimde senin arkadaşların olan kalbimin gıdası, ruhumun âb-ı hayatı ve lâtife-i Rabbâniyemin havâ-ı nesîmini (hoş rüzgarını) cezb ve celb eden namaz dahi seni usandırmamak gerektir.

Risale-i Nur

Namazla ilgili bölümleri okumak için Risale-i Nur külliyatından 4.,9. ve 21. Sözler'e bakabilirsiniz.



AYET

Namazı kılın, zekâtı verin, rükû edenlerle beraber rükû edin.

[Bakara Sûresi | 43]

HADİS

Bir adam Peygamber'e, "Amellerin/İbadetlerin en faziletlisi hangisidir?" diye sordu. Efendimiz, "Vaktinde kılınan namazdır..." buyurdu.

[Buhârî, Tevhîd, 48]

VECİZE

Acaba yirmi üç saatini şu kısacık hayat-ı dünyeviyeye sarf eden ve o uzun hayat-ı ebediyeye bir tek saatini sarf etmeyen; ne kadar zarar eder, ne kadar nefesine zulmeder, ne kadar hilaf-ı akıl hareket eder.

Sözler

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

MİRAC SAYILABİLECEK BİR NAMAZ İÇİN

5 ÖNERİ

1) Namazda kalbi meşgul edecek engellerden arınmak gerekir. Namaz kılarken gözü zorlayacak, kulağı taciz edecek yerlerden uzak olmak tercih edilmelidir.

2) Namaz ciddiyeti, abdestte ve setri avrette başlamalıdır. Mükemmel bir abdest, huşu için daha evladır.

3) Namaz için özel bir kıyafet şartı olmamakla beraber, namazda en güzel kıyafetleri giymek Allah Teâlâ'nın emridir.

4) Mümkün olduğu kadar namazdaki tekbirlerin, tesbihatın, okunan ayet ve duaların anlamlarını bilmek namazdaki huşuya etki edecektir.

5) Namazda nebevi tavsiye, her namazı 'son namaz' gibi kılmaktır.

Bir mü'min, kıldığı namazın son namazı olacağını bilerek namaz kılması hâlinde hangi hassasiyeti gösterecekse namazda o hassasiyeti göstermek gerekir. Böyle kılınan bir namaz, gerçekten son namaz olursa kurtuluşa vesile olur. Eğer son namaz değilse zaten öyle bir namaz kılmış olmak bize şahsiyet kazandıracaktır.

AYET

Namazları ve orta namazı aksatmadan kılın, huşû içinde Allah'ın huzurunda durun.

Bir şeyden korkarsanız yaya veya binek üzerinde kılabilirsiniz. Korkunuz geçince Allah'ı, daha önce bilmediğinizi size öğrettiği gibi anın.

(Bakara Sûresi | 238-239)

HADİS

“Cennetin anahtarı, namazdır...”

Tirmizî, Tahâret, 1)

VECİZE

Nasıl ki Fatiha Kur'an'a, insan kâinata fihristedir; namaz da hasenata fihristedir. Çünkü namaz; savm, hac, zekât ve sair hakikatleri hâvi olduğu gibi idrakli ve idraksiz mahlukatın ihtiyarî ve fıtrî ibadetlerinin numunelerine de şâmildir.

İşârât-ül İ'caz

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					



Namaz Konusunda Sızlanan Nefse

CEVAP

Ey sabırsız nefsim!

Acaba geçmiş günlerdeki ibadet külfetini ve namazın meşakkatini ve musibet zahmetini bugün düşünüp muhtarip olmak; hem gelecek günlerdeki ibadet vazifesini ve namaz hizmetini ve musibet elemini (hüznünü) bugün tasavvur edip sabırsızlık göstermek hiç kâr-ı akıl mıdır?

Şu sabırsızlıkta misalin şöyle bir sersem kumandana benzer ki: Düşmanın sağ cenah kuvveti onun sağındaki kuvvetine iltihak etmiş ve ona taze bir kuvvet olduğu halde, o tutar, mühim bir kuvvetini sağ cenaha gönderir, merkezi zaıflaştırır.

Risale-i Nur



6. AY

NAMAZ

...../...../.....

AYET

Namazı bitirince de ayakta iken, otururken ve yatarken Allah'ı anın. Güvenlik içinde olduğunuzda namazı gerektiği gibi kılın. Şüphe yok ki namaz, müminler üzerine vakitleri belli olarak yazılmış bir ödevdir.

[Nisâ Sûresi | 103]

HADİS

Namazın anahtarı temizliktir. Başlangıcı tekbir, bitimi ise selâmdır.”

[Ebû Dâvûd, Tahâret, 31]

VECİZE

Eğer farz namazı terk etsen bütün sa'vin semeresi, yalnız dünyevî ve ehemmiyetsiz ve bereketsiz bir nafakaya münhasır kalır.

Sözler

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

NAMAZA ODAKLANMAK İÇİN

5 ÖNERİ

1) Okuduklarının Türkçe anlamını az da olsa öğren
Her gün 1 cümle bile yeter:

Fatiha'nın, Ettehiyyatü'nün anlamını bilmek odaklanmayı uçurur.

2) Namaz öncesi ekranı bırak (en az 5 dakika)
Telefon zihni parçalıyor. Namaza girerken aklın hâlâ reels kaydırıyor oluyor.

3) Dikkatin dağılınca savaşıma, geri getir. Aklın kaçtıysa panik yok.
Nazikçe: "Şimdi namazdayım" deyip tekrar ayetle dön.

4) Kıraati biraz yavaşlat (yarım tık) Hızlanınca zihin kaçıyor.
Yavaşlayınca kalp yetişiyor.

5) Namaz sonrası 10 saniye otur Hemen kalkma.
0 10 saniye "namaz bitti" değil, namazın tadı olur.
Bir sonraki namazın kalitesi artar.

AYET

Onlar, ne ticaret ne de alış-verişin kendilerini Allah'ı anmaktan, namaz kılmaktan ve zekât vermekten alıkoymadığı insanlardır. Onlar, kalplerin ve gözlerin allak bullak olduğu bir günden korkarlar.

[Nûr Sûresi | 37]

HADİS

"Muhakkak ki sizden biri namaz kılarken (aslında) Rabbiyle özel olarak konuşmaktadır..."

[Buhârî, Salât, 36]

VECİZE

Her yeni gün, sana hem herkese, bir yeni âlemin kapısıdır. Eğer namaz kılmazsan senin o günkü âlemin zulümatlı ve perişan bir halde gider, senin aleyhinde âlem-i misalde şehadet eder.

Sözler

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					



...Geçmiş günlerin zahmeti, bugün rahmete kalbolmuş (dönmüş). Elemi gitmiş, lezzeti kalmış. Külfeti, keramete iltihak; ve meşakkati, sevaba inkılâb etmiş (dönüşmüş) . Öyle ise, ondan usanç almak değil, belki yeni bir şevk, taze bir zevk ve devamı ciddî bir gayret almak lâzım gelir. Gelecek günler ise madem gelmemişler; şimdiden düşünüp usanmak ve fütur getirmek, aynen o günlerde açlığı ve susuzluğu ile bugün düşünüp bağıırıp çağırarak gibi bir divaneliktir.

Madem hakikat böyledir. Âkıl isen, ibadet cihetinde yalnız bugünü düşün. Ve "Onun bir saatini, ücreti pek büyük, külfeti pek az, hoş ve güzel ve ulvî bir hizmete sarf ediyorum" de. **O vakit senin acı bir füturun (usancın), tatlı bir gayrete inkılâb eder.**



AYET

Bu sebeple akşam vaktine eriştiğinizde ve sabah kalktığınızda Allah'ı tesbih edin. Göklerde ve yerde her türlü övgü O'na mahsustur. Gündüzün sonunda ve öğle vaktine eriştiğinizde de O'nu tesbih edin.

[Rum Sûresi | 17-18]

HADİS

"Kulun Rabbine en yakın olduğu [an] secde hâlidir. Öyleyse [secdede iken] çokça dua ediniz."

Müslim, Salât, 215]

VECİZE

Ey nefis! Bil ki dünkü gün senin elinden çıktı. Yarın ise senin elinde senet yok ki ona mâliksin. Öyle ise hakiki ömrünü, bulunduğun gün bil. Lâekall günün bir saatini, ihtiyat akçesi gibi hakiki istikbal için teşkil olunan bir sandukça-i uhreviye olan bir mescide veya bir seccadeye at.

Sözler

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

Namazı bıraktırmayan (istikrarı koruyan)

5 ÖNERİ

1) Namazı "performans" değil "bağ" olarak gör

Bazen huşû olmaz, bazen yorgun olursun... Yine de kıl. Çünkü namaz önce sadakat, sonra lezzettir.

2) Kaçırınca kendini dövme, hemen telafi et

Şeytanın oyunu: "Madem kaçırdın, bugün bitti."
Senin cevabın: "Hayır, şimdi devam."

3) Namazı zorlaştıran günahı tespit et.

Bazı şeyler namazı ağırlaştırır: haram bakış, boş ekran, dedikodu, kibir... Bunları azaltınca namaz hafifler.

4) Vakit girince "hemen küçük hareket" yap

Ezan → kalk → suya yürü.
Beden hareket edince nefis susar.

5) Kendine "namaz köşesi" hazırla

Seccade, tesbih, küçük bir dua kartı...
O köşe "Rabbimle buluşma alanım" olur.

AYET

Sizin velîiniz ancak Allah'tır, peygamberidir, bir de Allah'ın emrine boyun eğerek namazı dosdoğru kılan, zekâtı veren müminlerdir.

[Mâide Sûresi | 55]

HADİS

“Her kim sabah namazını kılar, o kimse Allah'ın koruması altındadır.”

[Müslim, Mesâcid, 262]

VECİZE

Arkadaş! Namaz, kul ile Allah arasında yüksek bir nisbet ve ulvi bir münasebet ve nezih bir hizmettir ki her ruhu celb ve cezbetmek namazın şe'nindendir.

[İşârât-ül İ'caz]

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					



Namaz Konusunda Sızlanan Nefse

CEVAP

Ey sersem nefsim!

Acaba řu vazife-i ubûdiyet (kulluk vazifesi) neticesiz midir? Ücreti az mıdır ki sana usanç veriyor? Halbuki bir adam sana birkaç para verse veyahut seni korkutsa, akşama kadar seni çalıştırır; ve fütursuz (usanmadan) çalışırsın. Acaba bu misafirhane-i dünyada âciz ve fakir kalbine kut ve gınâ; ve elbette bir menzilin olan kabrinde gıda ve ziya; ve herhalde mahkemen olan mahşerde sened ve berat; ve ister istemez üstünden geçilecek Sırat köprüsünde nur ve burâk olacak bir namaz neticesiz midir veyahut ücreti az mıdır?

Risale-i Nur



AYET

De ki: Şüphesiz benim namazım, kurbanım, hayatım ve ölümüm hepsi âlemlerin Rabbi Allah içindir.

[En'âm Sûresi | 162]

HADİS

Hz. Peygamber ile birlikte bir yolculukta idim... O şöyle buyurdu: 'Dinin başı İslâm (kelime-i şehâdet getirerek Allah'a teslim olmak), direği ise namazdır.'

[Tirmizî, Îmân, 8; İbn Hanbel, V, 231]

VECİZE

Her mü'minin namazı, onun bir nevi mi'racı hükmündedir. Ve o huzura lâıık olan kelimeler ise mi'rac-ı ekber-i Muhammed aleyhissalâtü vesselâmda söylenen sözlerdir.

Şualar

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

NAMAZI KOLAYLAŖTIRACAK

5 ÖNERİ

1) Mükemmel kılacağım" değil, "vaktinde başlayacağım" de

Ŗeytan en çok "tam yapamazsın" diyerek başlatmamaya çalışır. Başla, güzelleŖir.

2) Vakit girince ertelemeyi bırak: 2 dakikada abdest moduna gir

İlk adım en zordur. "Hemen abdest" deyince işin yarısı bitiyor.

3) Seccadeyi görünür yerde tut.

Gözün görmesi kalbi dürter. Saklamak yerine "hatırlatıcı" yap.

4) Abdesti zorlaŖtırma: pratikleŖtir.

Çorap, kıyafet, düzen... Ne seni yavaşlatıyorsa onu "namaz dostu" haline getir.

5) Kısa surelerle başla, yavaş yavaş uzat.

Uzun okumak Ŗart değil.
Devamlılık daha kıymetli.

AYET

Kitab'a sımsıkı sarılıp namazı dosdoğru kılanlar var ya, işte biz böyle iyiliğe çalışanların ecini zaî etmeyiz.

[A'râf Sûresi | 170]

HADİS

"Büyük günah işlenmedikçe beş vakit namaz ve iki cuma, aralarındaki günahlara kefarettir."

[Müslim, Tahâret, 14]

VECİZE

Öyle de ibadeti ve namazı terk eden adam, Sultan-ı ezel ve ebed'in raiyeti hükmünde olan mevcudatın hukukuna ehemmiyetli bir tecavüz ve manevî bir zulüm eder. Çünkü mevcudatın kemalleri, Sâni'e müteveccih yüzlerinde tesbih ve ibadet ile tezahür eder. İbadeti terk eden, mevcudatın ibadetini görmez ve göremez, belki de inkâr eder.

Lem'alar

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					



Namaz Konusunda Sızlanan Nefse

CEVAP

Ey dünyaperest nefsim!

Acaba ibadetteki füturun (usancın) ve namazdaki kusurun meşâgıl-i dünyeviyyenin kesretinden (dünvevi meşgalelerin çokluğundan) midir veyahut derd-i maişetin (geçim derdinin) meşgalesiyle vakit bulamadığından mıdır? Acaba sırf dünya için mi yaratılmışsın ki bütün vaktini ona sarf ediyorsun?

Risale-i Nur

Namazla ilgili bölümleri okumak için Risale-i Nur külliyyatından 4.,9. ve 21. Sözler'e bakabilirsiniz.



AYET

Yavrucuğum! Namazı kıl, iyiliği emret, kötülükten vazgeçirmeye çalış, başına gelenlere sabret. Doğrusu bunlar, azmedilmeye değer işlerdir.

[Lokmân Sûresi | 17]

HADİS

Yüce Allah şöyle buyurdu: "Senin ümmetine beş vakit namazı farz kıldım ve onları, vaktinde ve hakkını vererek kılanları cennete koyacağımı kendi katımda vaad ettim. Namazları düzenli kılmayanlar için ise katımda böyle bir vaad yoktur."

[Ebû Dâvûd, Salât, 9]

VECİZE

Hem şükrün envaı var. O nevilerin en câmii ve fihriste-i umumiyesi, namazdır.

[Mektubat]

AYLIK HEDEFİM

Kendime Puanım:



NAMAZ TAKİP ÇİZELGESİ

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					

SABAH ÖĞLE İKİNDİ AKŞAM YATSI/V

P					
S					
Ç					
P					
C					
C					
P					



5 VAKİT NAMAZDA SEBATKÂR OLMAK İÇİN

5 ETKİLİ ÖNERİ

1) Namazı “yük gibi” değil “randevu” gibi gör
Namaz, Allah'ın seni günde 5 defa huzuruna
çağırması...

“Benim Rabbim beni bekliyor” düşüncesi, kalbi toparlar.

2) Vakit girer girmez kılmaya alış

“Sonra kılarım” deyince şeytan araya plan sokuyor.
En güçlü alışkanlık: vaktin başında kılmak.

3) Kaşırınca bırakma, hemen geri dön

En büyük tuzak şu: “Bozuldu, artık bitti.”

Hayır! Bir vakit kaçsa bile hemen bir sonraki vakitte yeniden başla.

Sebat, hiç düşmemek değil; düşünce tekrar kalkmaktır.

4) Namazı zorlandığın yerde özellikle sahiplen

Okulda/işte/yolda kılmak zor geliyorsa, tam da orada kılınca özgüven artar.

“Ben her yerde kulum” hissi gelir.

5) Dua + arkadaş desteği

Her gün şu duaı çokça söyle: “Allah'ım namazı bana sevdirdi, devamlı kılmayı nasip et.” Ve mümkünse bir “namaz arkadaşı” edin: hatırlatmak bile sebatı güçlendirir.

İbadetin manası şudur ki: Dergâh-ı
İlahîde abd, kendi kusurunu ve acz ve
fakrını görüp kemal-i rububiyetin ve
kudret-i Samedaniyenin ve rahmet-i
İlahiyenin önünde hayret ve muhabbetle
secde etmektir.

Yani rububiyetin saltanatı, nasıl ki
ubudiyeti ve itaati ister; rububiyetin
kudsiyeti, pâklığı dahi ister ki abd, kendi
kusurunu görüp istiğfar ile ve Rabb'ini
bütün nekaisten pâk ve müberra ve ehl-i
dalaletin efkâr-ı bâtılāsından münezzeh
ve muallâ ve kâinatın bütün
kusuratından mukaddes ve muarra
olduğunu, tesbih ile "Sübhanallah" ile ilan
etsin.

Hem de rububiyetin kemal-i kudreti
dahi ister ki abd, kendi zaafını ve
mahlukatın aczini görmekle kudret-i
Samedaniyenin azamet-i âsârına karşı
istihsan ve hayret içinde "Allahu ekber"
deyip huzû ile rûkûya gidip ona iltica ve
tevekkül etsin.

Hem rububiyetin nihayetsiz hazine-i
rahmeti de ister ki abd, kendi ihtiyacını
ve bütün mahlukatın fakr u ihtiyacatını
sual ve dua lisanıyla izhar ve Rabb'inin
ihsan ve in'amatını, şükür ve sena ile ve
"Elhamdülillah" ile ilan etsin.

Demek, namazın ef'al ve akvali, bu
manaları tazammun ediyor ve bunlar için
taraf-ı İlahîden vaz'edilmişler.

(Sözler)



Hepsi ve daha fazlası için

HESAPLARIMIZA
ULAŞABİLİRSİNİZ.



@kitapayraciadana



kitapayraciadana.com